ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ

# На третью смену – в «Ленинец»

СДЮШОР №1

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

**С 11 июля оздоровительный лагерь «Ленинец» вновь наполнился детскими голосами и смехом. Здесь началась вторая смена. 176 ребят-спортсменов в возрасте от 6 до 17 лет, в том числе из Витебска, приехали на Сую не просто поправить свое здоровье и отдохнуть в тишине соснового бора, но и отточить спортивную технику, улучшить личные нормативы. С 2015-го лагерь находится в ведении СДЮШОР №1 г.Новополоцка, поэтому уже два года акцент здесь делается на учебно-тренировочных занятиях. Кроме того, каждую смену ребят ждут разнообразные культурно-массовые мероприятия, поучаствовать в которых приезжают сотрудники различных ведомств – ГОВД, МЧС, Департамента охраны и другие. В общем, в «Ленинце» на скуку просто не остается времени.**

Утренняя зарядка, две тренировки в день будь то по дзюдо, хоккею, кикбоксингу или плаванию, баскетболу, легкой и тяжелой атлетике – в зависимости от вида спорта, которым занимается ребенок, а еще нужно успеть подготовить выступление на праздник именинника, песенно-танцевальный конкурс и родительский день – в таких приятных хлопотах и пролетают 17 дней смены. Чтобы сил хватало и на физнагрузку, и на развлечения, в лагере предусмотрено пятиразовое питание. Сбалансированное, правильное с точки зрения спортивных норм, разнообразное. Тренер по кикбоксингу Максим Хаменок, который уже второе лето подряд работает в «Ленинце», с улыбкой отмечает, что к концу смены многие ребята набирают отнюдь не мышечную массу. *«Но вообще за физической формой наших воспитанников мы следим,* – подчеркивает Максим. – *Основной уклон делаем на развитие выносливости, в том числе за счет бега. И если в городе 90% тренировок проходят в зале, то в лагере мы занимаемся на улице, что положительно сказывается на результатах. Солнечных дней бы еще побольше, и было бы замечательно».*

Максим Хаменок и его воспитанники

Традиционно к очередной оздоровительной кампании администрация и коллектив лагеря основательно готовились. В одном из корпусов заменили окна на пластиковые, где необходимо, сделали косметический ремонт, привели в порядок столовую, теннисный корт, который также используется как баскетбольное, волейбольное, футбольное поле. Кроме того, проверили детские площадки на соответствие требованиям безопасности, подготовили тренажерный зал, сцену, крытую танцплощадку для встречи с детворой. Сейчас идет ремонт в бане и гостевом домике. Последним могут пользоваться родители: приезжать на выходные и проводить время со своим ребенком. В планах – модернизация котельной.

Елена Карейша

О том, что отдыхать в «Ленинце» не только приятно, но и полезно, хорошо знает заместитель начальника лагеря по основной работе Елена Карейша. Чистый воздух соснового бора благотворно сказывается на здоровье детей. При этом далеко ехать не нужно – всего-то 30 км от Новополоцка. В лагере созданы комфортные условия для проживания спортсменов. Корпуса отапливаются, что актуально нынешним капризным летом. Отдельных слов заслуживает коллектив тренеров и воспитателей – грамотные, инициативные и, самое главное, внимательные к каждому ребенку. *«Мы рады не только спортсменам,* – подчеркивает Елена Ивановна. – *На первой смене у нас отдыхали в том числе ребята, которые к спорту не имеют никакого отношения. Для них было разработано 4-разовое питание, они с удовольствием занимались по различным направлениям. Кого-то заметили тренеры и пригласили для дальнейших тренировок. Сейчас ведутся переговоры о приезде детей из Мозыря, а также Литвы. Кроме того, мне кажется, в нашем лагере открывается отличная возможность приобщиться к спорту и при этом отдохнуть. Поэтому ждем всех ребят на третью смену – с 1 по 18 августа. Отличные каникулы обещаем!».*

**Ангелина МАНОХИНА (дзюдо):**

*– В лагерь приезжаю в третий раз. Здесь замечательная атмосфера. К тому же мне нравится отдыхать и тренироваться. Впоследствии отдых в «Ленинце» хорошо сказывается на моем тренировочном процессе: показатели становятся лучше.*

**Денис АНУФРИЕНКО (кикбоксинг):**

*– Приезжаю в лагерь потренироваться, доработать технику, конечно, отдохнуть на свежем воздухе. В кикбоксинге я два года. Был первым на соревнованиях в Новополоцке, занимал второе место на республике. Сейчас готовлюсь к первенству Европы. Благодаря ежедневным тренировкам на свежем воздухе и поддержке тренера техника становится лучше. Поэтому на ближайших соревнованиях рассчитываю только на победу.*

**Тимофей АВВАКУМОВ и Анастасия НОВИЧЕНКО (метание молота):**

*– «Ленинец» – вполне хороший лагерь. Не первый раз здесь. Нравится организация тренировочного процесса и досуга. Каждый день проводятся какие-то конкурсы и турниры по футболу, волейболу. Также можно проявить себя в творчестве. Уже познакомились с ребятами не только из других отрядов, но и из соседнего лагеря «Лесная сказка». Ждем от отдыха положительных эмоций и прогресса в спорте.*

**Анна ОБОДОВА** *Фото автора*

# Озорники – «зарничники»

**Установить палатку на местности, сориентироваться в экстремальной ситуации, преодолеть ползком сотню метров и, держа в одной руке автомат, другой бросить гранату… Возможность испытать свои силы в подобных состязаниях 18 июля представилась ребятам, отдыхающим в детском оздоровительном лагере «Изумрудный». Понаблюдать за прохождением этапов любимой многими поколениями военно-спортивной игры «Зарница» отправились корреспонденты газеты «Новополоцк сегодня».**

Дорога в лагерь заняла чуть больше часа. По приезде нас и организаторов игры: НГО ОО «Белорусский республиканский союз молодежи», «Белорусское общественное объединение ветеранов» и «Белорусский союз ветеранов войны в Афганистане», «Белорусский фонд мира» встречали стройные ряды мальчишек и девчонок второй лагерной смены. Спортивная одежда. Кроссовки. Боевой раскрас с символикой отряда. Озорной блеск в глазах. Нас тут ждали…

240 детей разбились на 10 отрядов. Одиннадцатый образовали воспитатели студенческого педагогического отряда «Фортуна». Доложить о готовности подполковнику – председателю БООВ Николаю Колосову – командиры отрядов старались громко и уверенно, как в армии. Николай Станиславович, в свою очередь, их по-отечески подбадривал, жал руку и желал успешного прохождения всех этапов. Представив свою команду и получив путевые листы, ребята смело отправились по маршрутам. Во время игры каждый смог проявить себя, получить полезные навыки в военно-прикладных и туристических видах спорта, улучшить знания по истории. Заводилами были мальчишки. А девчонки, «зараженные» их энтузиазмом, имели прекрасную возможность попробовать свои силы и полюбоваться на будущих защитников Отечества.

На завершающем этапе «Зарницы» вдоволь набегавшиеся «бойцы» исполняли песни военных лет. Недолго посовещавшись, члены жюри отметили всех грамотами, сладкими призами и определили победителей. Ими стали: 1-е место – «Молодежь» (2-й отряд), 2-е – «Ястребы» (1-й отряд), 3-е – «Пилоты» (команда педотряда «Фортуна»). В дополнение к победе триумфаторов наградили фирменными «зарничными» кубками. Лучшими командирами были признаны Карина Ласточкина и Матвей Яковлев, а наиболее спортивно подготовленными – Дарина Давыденко и Владислав Барташевич.

**Даниил ЖУРНЯ, командир 2-го отряда команды «Молодежь», 14 лет:**

*– Мы очень хотели победить! Готовились заранее. Еще вчера прошлись по основным этапам. Я не первый год посещаю лагерь «Изумрудный», поэтому знаю, как проходит «Зарница». Эта классная игра – ее всегда с радостью ждут все ребята. Лично мне очень нравятся совместное исполнение патриотических песен и стрельба. Вообще, мы здорово провели время и очень рады, что победили!*

Этап игры «Зарница»

**Нелли РАДЬКО**
*Фото Дениса Лещика*

Пройдет немного лет – и ряды отдела внутренних дел пополнятся

# В гостях у «Кометы»

**Ребятам, отдыхающим в оздоровительном лагере «Комета», скучать не приходится. Мало того что ежедневно они участвуют во всевозможных культурно-спортивных мероприятиях, так еще и гости их часто навещают. Недавно к местным обитателям заглянули сотрудники отдела ГАИ и инспекции по делам несовершеннолетних Новополоцкого ГОВД. Чтобы узнать, чем живет подшефный лагерь, как отдыхается «кометовцам» и провести для них профилактическую акцию «Безопасные каникулы» в рамках межгосударственной программы «Забота».**

Встреча началась с беседы. Сотрудники отдела ГАИ еще раз напомнили ребятам о безопасном поведении на улицах и дорогах, правилах перехода проезжей части, сделали акцент на правах и обязанностях пешеходов. Отдельно остановились на светоотражающих элементах: с помощью реальных историй из жизни показали эффективность их использования. Представители ИДН коснулись имущественной и личной безопасности. Кроме того, затронули вопрос употребления алкоголя, табакокурения, наркотических средств, их пагубного воздействия.

Также надолго запомнится ребятам выступление сотрудников милиции, которые инсценировали преследование грабителей, сопровождающееся включенными проблесковыми маяками и сиреной, а затем показали задержание преступников с использованием боевых приемов самбо. Восторг вызвала и последующая демонстрация специальных средств, применяемых в органах внутренних дел. «Кометовцы» вдоль и поперек изучили служебные автомобили, «утонули» под тяжестью бронежилетов, подержали автоматы и пистолеты.

*«Уверен, наша акция произвела неизгладимое впечатление на воспитанников лагеря,* – поделился старший госавтоинспектор отдела ГАИ Сергей Минёнок. – *Подобные мероприятия обязательно проходят один раз в смену, и всегда ребята их встречают на ура».*

**Анна ОБОДОВА**