

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

по технике безопасности при использовании велосипеда:

- 1.** Перед катанием на любом рельефе оцените все препятствия и опасные места как ландшафтного, так и техногенного характера.
- 2.** Не делайте опасных маневров, особенно, если рядом другой велосипедист или какое-либо препятствие.
- 3.** Не катайтесь, будучи больным или под воздействием сильнодействующих препаратов или спиртного.
- 4.** Соблюдайте все правила и ограничения данной инструкции, а также рекомендации инструктора, выдавшего велосипед.
- 5.** Будьте внимательны и осторожны. Контролируйте свое катание в соответствии с вашим опытом и навыками.
- 6.** Соблюдайте правила дорожного движения!